



Angers Bowling Club

Le Bowling...

Plus qu'un jeu...

Plus qu'une passion...

Un véritable sport !!!



Le Silver

Avenue Paul Prosper Guilhem
49070 BEAUCOUZÉ



Le bowling, un loisir qui est un sport !

Tu aimes jouer au bowling ?

Mais tu joues plutôt comme ça :



Et tu aimerais jouer plutôt comme ça :



Avec un résultat comme ça :



Avec des copains comme ça :



Suis ce lien pour te renseigner :

<https://www.angersbowlingclub.fr/>



Un sport désigne "l'ensemble des exercices physiques se présentant sous forme de jeux individuels ou collectifs, donnant généralement lieu à compétition, pratiqués en observant certaines règles précises". Le bowling obéit à des règles prédéfinies, fait appel à un effort physique et est intégré dans des compétitions, parfois internationales. Ses mouvements s'apparentent à ceux du golf. La fluidité des mouvements est tout aussi importante qu'au golf et pourtant, personne ne remet en question la dimension sportive de celui-ci.

Bien qu'il puisse paraître simple, le bowling requiert des qualités très spécifiques : un bon tonus musculaire et une bonne préparation physique, une technique de lancer bien élaborée et beaucoup de concentration. Le lancer doit prendre en compte le poids de la boule, les conditions de la piste et l'objectif à atteindre en variant à la fois vitesse de déplacement, amplitude du geste, force et effets à donner.

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.